

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Lundi 18 et mardi 19 septembre 2023**

**Formateur : Franck Alexis**

Masseur, formateur international, créateur de protocoles.

**Titre : Massage Californien**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

### **Descriptif du protocole – Objectifs**

Le massage californien est une approche douce et intuitive qui vise l'éveil des sens et à une conscience corporelle par le toucher et la respiration. C'est un massage à l'huile, inspiré entre autres par le massage suédois. Ce ne sont pas tant les manœuvres ou encore l'ordre dans lequel celles-ci sont effectuées qui distinguent le massage californien des autres formes de massage, mais surtout la philosophie basée sur l'écoute et la présence. Le massage californien vise d'abord à rejoindre la personne dans sa globalité par la détente. Mais il peut également être très énergisant ou mettre l'accent sur la résolution de problèmes particuliers, comme un mal de dos ou de l'arthrite, par exemple.

### **Objectifs pédagogiques**

- Accueillir et accompagner les clientes.
- Maîtriser les différentes techniques du massage Californien.
- Elaborer un protocole d'une heure.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### 1<sup>er</sup> jour

##### Matin

Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes.

Historique et spécificités du massage Californien, indications, contre-indications, bienfaits.

Les différentes huiles utilisées.

Les différents rythmes utilisés.

Démonstration des manœuvres de la phase postérieure : surface dorsale.

Pratique des manœuvres de la phase postérieure : surface dorsale.

##### Après-midi

Démonstration des manœuvres de la phase postérieure : membres inférieures.

Pratique des manœuvres de la phase postérieure : membres inférieures.

#### 2<sup>ème</sup> jour

##### Matin

Révision des manœuvres apprises le premier jour.

Démonstration des manœuvres de la phase antérieure : membres inférieures, abdomen, membres supérieures et visage.

Pratique des manœuvres de la phase antérieure : membres inférieures, abdomen, membres supérieures et visage.

##### Après-midi

Pratique du protocole dans sa totalité.  
Le stagiaire reçoit le massage Californien dans sa totalité.  
Exécution du massage dans son entier par le stagiaire.  
Evaluation, validation individuelle des acquis et débriefing général.  
Remise des attestations, remerciements.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
Remise d'un support de formation.  
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.  
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.  
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

Formation proposée depuis 2022 : 1 session  
Nombre de stagiaires formés à ce jour : 3  
Satisfaction globale : 100 % de satisfaction\*  
Efficacité formateur : 100 % de satisfaction\*  
100 % des stagiaires recommandent cette formation\*  
\*Chiffres réalisés sur les retours de 3 stagiaires

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 450 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AFDAS...

#### **Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa

7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 7 septembre 2023*